

Dakaatteeta sawwaa
kollattaa ettanissa

**Aataa
dikatta**



Dakaatteeta sawwaa
ko attaa ettan ssa

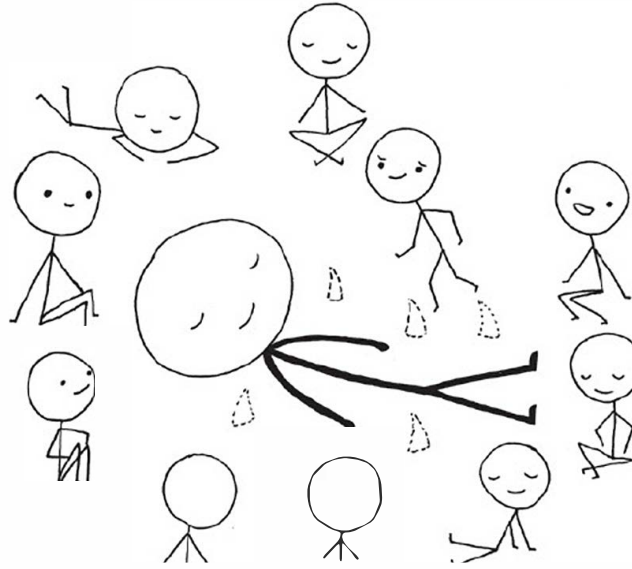
PANKETA KAAHETA

pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho tooytame
poheeta

Aataa dikatta

16. Qotanpayta takka muke kiina!

Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa	Ettanissa
Torrpadaa olle anna	8, 10, 11, 15, 16
Kitaa para	6-11 tii



kayyna kaahetoositi: A qotanpaytoose xa'innin maleyye marfeewoosin pohi ka piri

Olkamma' oorissa: Hellaa qorrima kutta'e kuta'an akka otantayshu kara' kutiitta

Saateta: taqiiqa 30

Kirna kita: hellaa 30

Pora: pora olqapa hellaa akutta' kayo

Mehadaa parpaccisnaa : Mehadda incaan taaki waa harmissa parpaccisnittaa incaan



Dakaatteeta sawwaa ko attaa ettan ssa

PANKETA KAAHETA

Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho tooytame poheeta

Aataa d katta: Qotanpayta takka muke kiina

Atta akka kaahadan

1. **Torraa xatta torre**:- Etaa takkaneyye qotanpayta awta pissa atoota kupnittupaa duladippupa sookanno caa kiini. Etee kallaptawte ikafady ka qoyroosi kila' mukay(dikattanne qoyra aree caa kiina). A isha kapandesaa marfeewwa lekaya caan matten oorsannin male mukay. Hellaa lamaya ka sedi akkin ka a ishain xaanin maleyye lakkoyye wossin takka takkaa poheya dikadin.

2. Akkaa qotanpayta mina koddi ka akka otanta kara mukti mina' koddi. Hellaa ka tara taraanne de'an (dikattanne) marfeewwoosin akka ishoota' ettannittu mina' lakkoo pohan.

Dehaamaa paxaara > Akka qotanpayta mina koddiya ka kaahatta otoo ke'in aakin, hellaa kaassadu ka akka qotanpayta mina kaahadin.

Dehaamaa paxaara > Oon i parapaacissneyye, hellaa atta akkamaa qotanpaysi kapaayye a we'in dakaytinnin male marfeewwoosin pohani akkishi.

3. Qotanpaysi otoon kamintaade dakayaye, a nissan dakaytinnin mQotanpaysi otoon kamintaade dakayayye, a nissan dakaytinnin maleyye qindaadi qupittan akkisha. aleyye qindaadi qupitan akkisha. Otoon qinda oppaadesa inna deenaane akkishayye jaw kidaanne tuntulattee oora ka kuli oppa' oora. Otoon inna a qotanpaysi isha dakynine maleyye marfeeta xaasheyye, poraadipaa aana/anta, olli' ildaad diippan ka nessadan.

4. Hakaa namaa qorrimoosi karaa coo marefeewwoosin pohno'e kaahaytosi kaahaccisi.

5- Erkanaa kaahesiti olli' lela-"kaahesi oppaayye akka namaa qappatamy taaki xasoonno mina' koddiyaa ke faani maa adikattoosi oppin qapamin maleyye kodaayti dikkissa ke faani. Otoo marfeewwosi fayyappa xa'issooyye ildaayti fayya' diippa ke parpaaccisne. Kaahesi oppaa atta akkamaa dikattayti toytaattu ka xasoottu dakintayti kollatte"



18. Awwi maanan dikanni ?

Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa	Aataa dakaatteeta
Torripadaa olle anna	8, 9, 10, 11, 15
Kitaa para	6-11 tii

Kayna kaaheta :- waa ke lela ettana' xaashi.

Saateta:- taqqiqaa 45

Kitaa (olqapa) :- Hella 30

Pora:- pora siileta xa'issa hellaa salaa/ettana.

Mehadda:- Hella matta mina'e xoola A4 ,kokin puussota, kokin puussotaa ika lekaya qapaa.

Harmmisatta:- Harmmisatta parpaaciinin kittu.

Dakaata kutta/diikatta > Qinda salattana/ kollumaa mattee oorsatta a paayyota opa oorsha ka a siileewwaa a hellaa oppa rakkoota a heenti akokkoka kodditi taaki pahanaddaa parpaaccisnin kinninee a taqqamadine fadeeta.

Olkamma' oorissa:- Hella akka kokain puussota a qalaqmeeta olqaran teyyadani qorrirra shakkan kutiishi.

Atta akka kaahadan

1. Hella matta mattan xoola daasha/daashi ka, olqapa matta mattan kokin puussota a qalameeta daashi.

2. Akkimaa etaa a xasa, a siileta ka siileeta qalameetan akka ishoota dakaatti mina' daateta kodditi hellaa' lele.

3. Seera xawwayta a paayyota jaw kidaytan siileeta xa'issa. Otoon nama qaraayye we'i faaneyye a nissan dakaytinnin maleyye pahanaa pattanne olli' kaleetan kaassadan.

4. Taqqiqaa 10 hellaa kapandesa antaan taparshi, ka hellaa kuututaa a atta pahato akka siileetayshuti daashin.

Pahanassa:- Hella otoon akataa sheshেকেয়ে siileewwaa akka pahanayshu mind'e xa'issa in ettanshan. Hella akka heennayshutin dikattaayshu la'ayshan ka siileta xaashani kodi.

5. Erkanaa kaahetositi olli' taparsha-" kayna kaahetositi maana akka ki dakaannittu akka siiletan reextu ka la'assu.



21. Torraa torreeta

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Saanta dakaatteeta
Torradaa olle anna	8, 9, 11, 13, 14
Kitaa para	6-11 tii

Kayna kaaheta :- kaarteta dakaatta taqqamattanne torraa oltura' harmisha.

Olkamma' oorissa:- Hellaa a qorrimaa kutta takka kutiin.

Saateta:- taqiiqa 30

Mina caa kitaa:- undaa oppa' hellaa qorrima takkaa kutta kuti'ani kayo.

Mehaddadda :- kaartewwa kutkutta 6 a oppa siilewwa dakaatta qapa, waa oppaa toyyaane.

Harmisatta :- kaarteta 6 a kutkuttaa harmishi (A4) a dakaatta ika lekaya (dakaattadda dehaade:-xasa, fuura, miirootta, a neeqa,waa xasa, a kokkaka, atammaqtaa, fuuranpayta(አይና አፋር), a qaapay, kafattoota, jaalala) waa oppa paata tooyane'e moontee undaa oppaa nama pissa isheeta akkuppa xaay .

Dakaatta kutta/dikatta > Qinda salattana/kollumaa mattee oorsatta a paayyota opa oorshe ka a torraa hellaa oppaayye/karaayye pahanaddaa a dakaatta a kokkokka dakkaysada. Otoon i pahanaa lamayaa akkitin, undaa ishoota parpaaccisnoopa saantan tiitaysha.



Atta akka kaahadan

1. Kaartewwa mulootaa isi kudda' juuti ka tooyte.

2. Hellaa akka oltura torraa uumani lelee. Xeliyyayshoo manati'e akka a enneww qumanno pahanaadi ishoota leli ka torrappayye lela nama takka mirannittu an lelan.

3. Kaassumoosin are kammanxaa caa olqapa/kita kaassada ka akkaa dikattayshu xoola qara' xaashani kodi.

- Torroosi aysha'e kodan ?
- Opa aynoo torroosine xatta' feyya koda?
- Maana torroosine xannu karaa caatta faani ?

Dehaamaa paxaara:- Hellaa torroosine xatta oppa waa heenane 10-12 akkaa kidani faqqatte(kuta, leyaa, tikaa kara pishaa orpanaan).

Dehaamaa paxaara > Hellaa anappapaa ettaninnikinnine akkaa upnaadani dikattoosi xoola qara' xaashi.

4. Innaa takkan akkaa heennaadi paayyani kaassadu.

5. Akka heentu minna' kaarteta xaashi ka nama takka takkaa akkaa tooyu qapi.

6. Innaa dakaatta karteeta qara kidamee ilelan(i kidan) ka dikatta xoola qaraa coo taqqamattanne torroosi (taarikeetosi) paayyan. Hakaa akkaattaa kaarteta taqqamannoyye torroosine xatta qinda heentindesa antaa i ettanissa.

7. Torrappayye jiikkal-2ti kiitan kammayye, kaartetaa a dakaatta qaptu a pila takka xaashew.

8. Innaa kamma caa kaarteta adakaattaa qaptu pilayteeta taqqamattanne torroosin kammacaada. Anama pissa taran olqara kaynno'e ka hakaa torraa kartewwa caa olqara kaynaani.

Dehaamaa paqaara/feyya:- a kaahetuppa kitaneyye karteewwa kaaheta pahi.

9. Erkanaa kaahetositi olli' daasha/ lela-"kaahetositi oppayye pissanteyye qoota dakaatta lekayta ka akkaa orra pilaa dakaattayshu lelo'en kollannay".



23. Siileta kaawwata

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Saanta dakaatteeta
Torripadaa olle anna	9, 11, 12, 13, 14
Kita para	6-11 ti



Kayna kaahesiti :- Nama takka lallehayta adakinta ka pahanaa minta anama pilaati'e koda.

Saateta:- taqiiqa 30(ipupursama)

Mina' caa kita:- hellaa 30

Unda(para):- undaa oppa hella passan kayo

Mehadda :- Mehaadda harmissa parpaaccisnita i ncaan.

Olkamma oorissa:- hellaa lakki lakke ollin qoti

PAHANASSA

> Hellaa kukutta kaahetoosi pahanaa takkan akkaa dikadan ka kodani kaasatta ka inna pilaa akkaa ossini kidu ka oppa dikado/oppa damdamsado/mina lelu kodi.



Dakaatteeta sawwaa
kollattaa ettanissa

PANKETA KAA ETA

Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho
tooytame poheeta

Aataa dikatta: Siileta kaawwata

Atta akka kaahadan

1- Kadaynaa'e assin nappapi innaa takkan waasihaleenitta pahanaan kada a pilaa'ew waa innaassin kanaane pissa a nissan dakytinnin male alle kada(akkaa kaawwata kara nama takka lellehaytaadi taayna mina'e kadda ka kada)

2- Pahanaa halew:- innaasini kila hasee pahanaasine kidaaw ka a taaka lellehaytaasee innaasiti'e akka kaawwata mina' alle kidaaw

3-Taqiiqa 2 kammayye sessan kanaata qapa, ka nama a xela pilaa faddadu. Kaahesi xelitta pila allin appa' aartan.

4- Hella alqara haraan kaahatta i ettanshan.

5- Erkanaa kaahesit alli' qaata:- " kaahesi karaayye nama takka waa nama kaana ka pahanaa miintaadi pahanaan akkissa ka pahanaddaa leka ka qara' kadaa kadayna upnaadin".

Pahanaa'e pahanaa (ሁኔታ)

- Tika kallumaa apaa harmisanni(pahanaa dakaanna-xasa)
- Aqootanpayta duluppayye koono ka ikka kataffaata roopti(pahanaa dakaanna-oppa'e daxxaawwa)
- Atti a toftoorittaa raaka kerayta paaqa tulta qapu akimoo (pahanaa dakaanna- a nama dikatinna)
- Akkaa sooktu ka kaahattaa ettanisui akka roopa qaadui asanni(pahanaa dakaanna- annaqama)
- Atti mukkitaa heenta maa pineeta kuraytipandessa iyyini ka ki mukininkinnin(pahanaa dakaanna-imiiranni)
- Kifileetayshinaa kolluma'i faddini umma qaree kayyonekitu(pahanaa dakaanna-miirroota)

Dehaama kutta > parra hella kifileeta kara qapta mattuppa qapnaattan pahanaa takkan harmishi.



24. Kirpa sookshi!

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Saanta dakaatteta
Torradaa olle anna	6, 9, 10, 11, 15
Kitaa para	6-11 ti

Kayna kaaheta:- Olqapayti olleyye kirpa haaraya koda'e nessa kirpaa a uptu taqqamada olqapaayshin olin kirpaa

Saateta:- taqiiqa 30(ipuppursama)

Minacaa kita :- Hellaa 30

Unda :- undaa hellaa kitaan koda ettanu

Mehadda:- parpaccisnin caan

Olkamma' oorissa:- Hellaa matta mattan kitaa shakka 5-6 mina coo'e kuta'an

PAHANASSA

> Nama piisa akkaa olqapa a kutta takka kara' kuti'o kodeeta'e hellaa sheshekaati ilattumaan isho mana piisa akkaa pora takka kirpa sookshani shollo aanaccisi.

> Hellaa mana karaa paran kuttaa otoon i caane, hellaa kukutta kirpa sookissa'e olqapan koddeetan kodeeta i'ettanshan. Ka hellaa shashakka olle kirpa kirpeeta i'ettanshan.

Atta akkaa kaahadan

1. Hellaa waa puusame lakki puuseta'e olqapaysho oppa' koddan kodaan aanissoota a kirpa takka isho saaraa kollatame (kirpa deyyo turan upan) dakaatteeta a kirpa dawadan reexeta ishoota parpaccisni.

2. Olqapa takka takkaa'e aanissa a kirpa' isho saaraa kollatame qapattaa dakaatteeta taqqamadan taqiiqa 5 daashe.

Dehamta parpaccisno > Otoo hellaa reexeta ettaninnikinnin waa ishoota' dakaanna daassata i'ettanshan.

3. Kirpa sookissa'e olqapa taktakka taqiiqa 15 daashe ikka saaraa reexadine olin qapin

Dehamta parpaccisno - otoon kidaddaa olle anninkinnin nessa saaraa purissa i'ettanshan.

4. Olqapa taktakkaa akkaa kirpa mana kara' dehayshani tara taran akkaa qeedadani kodi.

5. Erkanaa kaaheta karaa caa qoottada - Dakaatteetan an kaahesi karaa reexanne aqaran qapto kirpan in kollanne. Saaraa a kirpadaa lekaya daakatteeta lekaya akkaa tarpinnan in upnaanne.



26. Tiraamaa dakaatteeta

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Saanta dakaatteeta
Torradaa olle anna	10, 11, 12, 13, 14
Kitaa para	6-11 tii

Kaynaa kaaheta: 3-5 olqapa uumetan koda dakaattewwaa daasmade taqqamatta- taqiiqa kaaheta.

Taqiiqa: 45 (apuppursammitto)

Mina' ca olqapa hellaa - 30

Pora: hellaa poraa olqapan koda koonan **Akkissoowwa** ka mehaddaa harmisattaa parpaccisnikitto

Dehamaa parpaccisno > Akkaa poraa daashini' tooytaadu innaa qara' oorshaa a miiranna koodaa i'ettanissa

Dehamaa parpaccisno > akidin ka mana karan desa a'aanin allehayta kodammooyye ka cooyye hellaa ishootan koddite hellaa pilaa qara' oorshaa a miiranna de'issaa qoota ettanisso malla akkaa wa'i takka nefon deeshin akkissaa diissata fayya' tooyeta..

harmisatta hellaa olqapa' qooteta taktakkaa hellaa haka 5-6

Atta akkaa kaahadan

1. Olqapa taktakka pora takka'e a dakaatteeta 3 daashin kahattampaya olle xorroota shakka'e kodan. pahana'e kapandesatta, moxnanna irroota qara, dakaattewwaa, kafattoota, apatti, axasootti)
2. Olqapa taktakka kaaheta shashakka a 3-5 derumta taqiiqqa qapto uumeta'e taqiiqa 25 hase.
3. Kollattampaya kaahetaysho karaayye hellaa pila miirassa ettanisha akkaa karopa paata kalshan tooyeta akka ishoota parpaccisnitto lele.
4. Dakaattewwaa kaaheta a kiseeta lamayta ishoota' daasmatte piisa taqqamatta parpaccisni.
5. A olqapa taktakkaa karaa coo piisa kaahetoppa akkaatta parpaccisni.

6. 6. Taqiiqa 25 kammayye olqapa akkaa dehaadu kaassadau kaaheta mana fuula turaa kitto

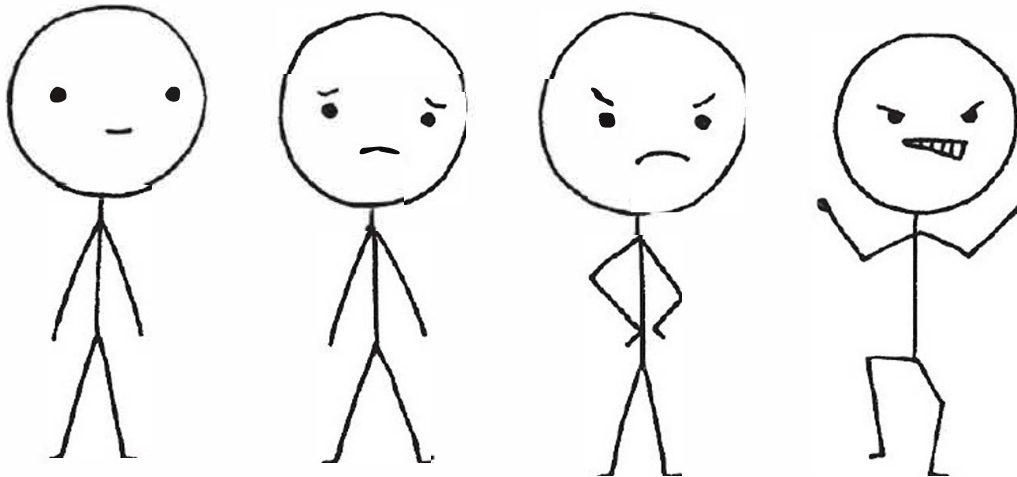
7. Kaaheta taktakka dikkatta qaraa kifileeta a kaaheta karaa hasse dakaattewwaa a la'aysame piisa oppa dikatta parpaccisni.

8. Erkanaa kaaheta karaa ca qoottada-tiraamoosin qaraa piisane dakaatteeta attakka uumammitto upnatta'i ka attakka akkaannitto i'uptan. tiramadda pila' tooyetan etaa taktakkaa orra pila akka xaayti mina' otoo dakaatteeta lellaan ka etaa taktakkaw a atti pora pilaatin la'annitto akka la'assaa ettanishani tooyeta i'ettanissi.



27. Fayyuma dakaatteeta

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Saanta dakaatteeta
Torripadaa olle anna	8, 10, 11, 12, 14
Kitaa para	6-11 tii



kaynaa kaaheta - dakaatteta daasmatte la'ayshi fayyumaddaa akukutta akarkar ca

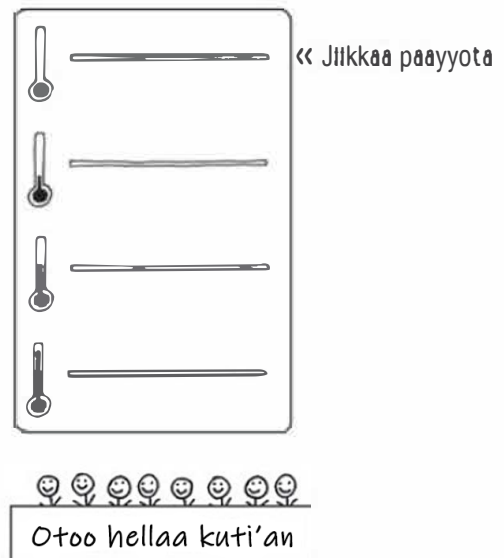
Taqqiqa 30

Mina ca olqapa - hellaa 30

Pora - assew dikattan a pora metirikeeta koddito a derumta qapto metireeta 5 isho hellaa fuula turaa poraa oppa' kuti'an

Mehaddaa- noora / teppeta/ wataroota, 4A4 milikkitaddaa ollinni termometirewwaa a tikireeta lekaya qapa (pahana'e piiteela) a dakaattewwa qara' puusmade

Hahharmissaa - matameeta torraa harmissaan xaaya tulta fayyumaate mataa termometireeta qapo ka mataa kutta fuula turaa qapta jiikkadda shashakka 2 nooranni/teppeta/ mataa wataroota' koda tulteyye fuula turopa, ollinne laabbota sekumta a 2 xaayi. termometirewwaa a pila lakki olkamma'ooretan kuttumaa qaraa kitta akka are kammopa xata kidamte itturan desa oora



Harmisatta > Akkaa hellaa fuula tura' kuti'ani kodi Pora metirikeeta



Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa

PANKETA KAA ETA

Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho tooytame poheeta

Aataa dikatta: Fayyuma dakaatteeta

Atta akka kaahadan

1. Matameeta torraa qaraa tiimuraa akata shakka akka caan hellaa la'ayshi maarki kideeta a xata 'heersatti' koddite pahana atiimuma kutta'ew xoori tarajaa a dakaatteeta kutta' kideeta.

2. Atiima olle ika termometireeta pakkanna' akkaan kinnintooya maana malla taraja dakaatteta' esan kayna'e pakkanna nakaytan qapto. Etaa lallehayta koonaneyye dakaatteta'aysho tooytatta ka pakkanna dakaatteta takka nefo kodeetan parpaccisni fayyumaa kutta.

3. Innaa taktakkaa akkaa takka takka koddetan ke kawpa de'ani kodi.

4. Dakaatteeta shollo innaa hasushatta/sullaata pahanadda a dakaattewwaa a are kaahetosi karaa taqqamadan

- miira
- xasallayta
- infuuray
- appa'qawwaweeta/
appa'daxxaaweeta
- nyarrahata
- kafattaata
- xasa
- xasaatta
- paramiiratta
- tura'lultaata
- isipeepa
- ipakisse
- akakkaka
- fuuralayta
- qaapa
- inkafade
- jaalalaa

5. Isha taaki isheeta tulta matarakkeeta opaa aanan, termometireeta shakka sekkonteeta 2 jawkidittaan qaadan, jiikka kamma' caa qarandesa itturandesa aanan ka dakaatteeta shakka akkishan. Sekkamma isha taaki isheeta jiikka kammayye isha taaki isheeta jiikkan itturan desa antaan dakaatteeta mina' kitto akkishan. Adikkatta isha /isheeta jikkaa kamma' ca qare qaadan ka dakaatteeta apadawnitto akkishan.

6. Kamma' qattissaan isha/isheeta anta olin pahine aanan, kokkonnumta dakaatteta' qaraa qajinni ka adikkatta dakaatteeta shakka' qara' dikkishan ka sekkonteeta 2 qaadan.

Dehamaa parpaccisno > atta akka koonan hellaa akkissaa i'ettanshan a upnaatta yaalan qapin 'miira' dakaatteeta male taqqamatta. pahana'e tultan jiikkandela paayyi, sekkamma itturandesa aani ka miintaadippa shakkaya miira xaashi, la'assaa a fuula kokkonnassa' ka tapaya hideeta miira shakkaya padaayi, a dikkatta fayyuma akutta qarpa aani ka a qarana qapto padaayi ka diittayti padaawi. Loqta dakaatteeta miiratinni. Sekkamma dakaatteeta olupahato a olin pahinetin olkamma' oorissaan kodi, di'ikidittanne dikkatta.

7. Hellaa otoo dikkishan kammayye, dakaatteeta pila dikatta i'ettanshan.

8. Hellaa piisa kaaheta dikkishan Tartaaysho

9. Kullaynaa pisa olqapan torraattan dikkishi fayyumaddaa adakinta lekaya isho maana akkaa mattayshoti dakaatte hellaa kaassadu.

10. Pahana kaaheta'e qoottadan 'kaahesi oppaa dakaattewwaa akka taraja lekaya qapto i'upnaatte asew dakaatteeta tooytataan attakka pora tooytatta la'assaa ettanisso kokolladu. Moottayti attakkaa dakaatteeta la'anno i'akkite. Kaahesi oppaa dakintayti maana akkaa dakaatte otoo dikatte, kiseeta qaannittooyye a akata paxaarnaannitto ka dakaatteeta fayya' ka dakaannitto i matte oorsadan.



28. Pahaniyyon pursha, dakaattetiyyon pursha

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa	Seera dakaatteeta
Torradaa olle anna	9, 10, 11, 15, 16
Kitaa para	6-11 tii

Kaynaa kaaheta: dakaatteeta maana akka koddite upnaada otoo pahana dakinta' pурсammaane

Saatita: 30

Mina' caa olqapa: hellaa 30

Pora: poraa kutta a oppa' hellaa qaadan takka a pilaate a ishin qajite sekumta diitatta takka

Marrajaddaa: maakkiyyaa taaki mehaddaa harmisatta parpaccisininkitto

Hellaa akka pora faddadani lele ollaysho oppaa sekumta diitatta takka' a qaadin

Atta akka kaahadan

1. Sede kaaheta a shollo annaan koddaa parpaccisni sholloote kahadin.

2. Hellaa akka sholloo qaadani ishoota' leli, asaanta fayya' dakkaysadin ka pahana dakintayshoti purissa'e dikiditaan tooyin. Dakattetaysho pahana dakintayshotin akka pурсammitto akka matte oorsadani upnattan allehaytappaa caane akka kaassumaa kaassadani lele. Qoota kaassumositi desa mattaysho karaa dikatta ishoota parpaccisni umma nessa kuttissaannin torraadan.

3. Saantadoosin arkammopa xata ca nappapa.

- Idaayti diippi. Loqqayshin shakkaya olkaraa purissaan qaada, harka qinda pittittatinni, kanawwaa akka irrirtopa tooyadani kodi. Nessa oorsatta qara' kokkonnaadu ka jarjartan teyyadu.
- Dikattayti piisa harka qaropa oorsadu. Harkaayti qinda qara' shollo ela kidissaan qapi ka pani kanaata lettandela poroosipa qapada, nessa oorsadu dikattayti piisa dakintopa dehayshi. Maana akka dakintoppaa dakaannitto oppa dikado.
- Shollooti pora deyyo opa oorsadu ka qaadu loqqaan shakkaya olkapaa sessekaadu, harkaa qindopa, kanaata irriyyaapa tooyadan. Nessa oorsatta qara' kokkonnaadu. jarjartan teyyadu.
- Xashshitta ituran desa kati mattayti assew kati. kawkawaayti kessa qara' qapi. Assi kikkidittoosi maana dakaanni? (haka sekkonteeta 10ti qaada) otoo mattayti pora deyyo' opa oorinnitto xashshitta iskamman xata oorshi. Pурсamitta a dakaattetuppa kitto oppa dikadu.
- Mattayti iskamman xata kateetan kawkawa xaashi (sekkonteeta 10 qaadu) kawsa ishupa xashi. paayyota maana akka ke dakaannitto matte oorsadu.



- Harkaayti fayya' diippadu a ke dakaattu tapayta harkayti karaa co idiippama. (sekkonteeta 10 qaadu.) tapayta kammaa xata diishi. dakaatteeta dakintoppaa kitto attackaa purasammitto fayya' upnaadu.
- Shollooti mattayti piitopa tiitayshi. Ka ildaayti pani. piitopa xata tooyadu tooyatta ka diippeta in ekkayshan. fayya' piita tooyi ka assew qaadu sekkonteeta 10 ildaayte a sholloo tooytadu ka amma kasu diippew. Dakaatteeta attackaa purasammitto fayya' dikadu.
- Dikattayti afaapa tiitaysadu moshshooqa. (taqiiqa 5 qaadu) hibbaa itturan desa oorshi.
- Kanaawwaa pora takka' qapa ka ollin ropaa paayya sholloote foola harkaysho oppaa co upnaada. Kanaawwayshin ildaayshin qara' qapada. shollooti kanaawwayshin kammaa xata diisha ka ildaayshin panada.
- Sholloo aana ka sholloote xoorrota a kutta takka koda kuti'a amma oore attackaa purasammitton torraannay pahana dakintinno dakaattetinno purinni.

5. Olkapaa qoottattan torraa dikkissa

Erkanaa kaaheta – Kaahesi kara amaana koddito dakaattewwa a dakintoppaa akkaa pursammaan i'ishina' dakaatti. Sede matte oorsatta itaqqammi maana malla dakaattetinno tooytatta'e qarqaarri. pahana'e otoo miira dakaanno dakinta pinkinni ka nessa oorsatta a sekumta pattan dakintayti xasasso miira iharfini.

4. Torraa olqapa piisa takka' dikkishi kaassumaa are kammopa xata dehaade, Innaa takka torraa karaa qajite akkaa takkan torraade fayya' tooya. Afyyappa kitto taaki oorshada kamma dape i ncaan.

- Hellaa meeqaa kodoose jaalade? Harka qapadu
- Hellaa atta caa'e lellehaytoosin jaalanni? Harka qapadu
- A jaalannan pahana dakinta' maana? Maana akkaa ke dakaatto' kode?
- Pahana dakinta a xaamati'e jaaladin? Maana akkaa ke dakaatto kode?
- Pahana dakinta' purissa'e a dakaatteta purinnitto maana ke pahata?
- Pahana dakinta' purissa'e dakaatteeta purissaa akka ettanisso idikanne



Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa

PANKETA KAA ETA

Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho tooytame poheeta

Aataa dikatta: Pahaniyyo pursha, dakaattetiyyo pursha

**dakaatteeta a
sawwaa kollattaa
ettanissa**

**Olli'kaleeta
dapnaa
fureeta**



**Dakaatteeta sawwaa
kollattaa ettanissa**

PANKETA KAAHETA

**Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho
tooytame poheeta**

Olli'kaleeta dapnaa fureeta

47. Tura'luloota

Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa	olli' kaleeta dapna furamitta
Torripadaa olle anna	14, 24, 26, 27, 28
Kitaa para	6-11 tii

Kaynaa kaaheta - Olqara'kayeeta maana akka koddite upnaada tura' luloota manaa kara' uumamte.

Harmisatta - hellaa olqapa 4 qooti

Taqiiqa 30

Mina' ca olqapa

Pora: pora mana a kutta

Mehaddaa - Dakaddaa shashakka taaki farsilla (dikoota olipahato dakaddaa/farsilla akka lekumta hellaa mian'i)

Harmisatta- Dakadda karaa caa taaki farsilladdaa takkatakkaa xaayi otanta mana



Dakaatteeta sawwaa kollattaa ettanissa

PANKETA KAAHETA

Pora kolluma opa mehaddaa nakaytaysho tooytame poheeta

Olli'kaleeta dapnaa fureeta: Tura'luloota

Atta akka kaahadan

1. Olqapa 4 takkatakka aana ka takka daasha Saanta aansha are kammopa xata ca. hellaa waa ishoota lelame akka nama'i lelin lele saanta aansha ika sessaa ika sessaa.

1. Kaheesi puteeta otanta mana karaa taqiiqa sessa kara' dakaddaa piisa /fasillaa kipapeeta kara' harmishin
2. Kaahesi puteeta'e dakadda/ farsilla xarroppopa (taaki tojaa a mana pila' karaa kitto dufa) taqiiqaa.
3. Kaheesi puteeta'e dakaddaa piisa/ farsillaa maskotetopa (mana kara tojaa pila taqiiqa 3 kara) koda.
4. Qinda quda qaadu ka waa koddina tooyi.

2. Qinda' qaadu ka waa koddinaa tooyi.

Dehamta paxaara > Hellaa dikoota olmina' kitto qapa akka saanta aansha takkatakka teyyadin fayya' tooyi.

dehamta paxaara otoon hellaa idikatta ettanshin ikaddaa saantada 3 xoola shashakka qara' puusetan hellaa tarpissa i'ettanshan.

3. Hellaa akka saanta aanshoosi dikkishani taqiiqa 3 daashe.

Dehamta paxaara - hellaa kaahesi akka di'kidittan kaahadan leleeta reexatta i'ettanshan.

4. Wa'i lekaya a olqaraa nyaanyinyinan taqiiqa3 taaki setturan hellaa qaatishi.

5. Lellehayta kammaayye, piisa a pora takka' dehayshin lamayta' qara torraatta

- Hellaa hase otoo koonan tooyampaya hase kaassadu. (pahana'e oorsha orra lekaya dakadda/ mana kapandesa farsilladda akkana'e ca, hellaa olqaraa nyaanyinaan).
- Olqapa pila maana akka ishoota miirannitto taaki otanta hellaa lekaya kara olqara'kayeeta uumamte a assi kooti maana akka koddite kaassadu. Hellaa lekaya oorshayshu manaa hasi' qoottin. (pahana'e oorshaa, kipapeeta kodeeta'e in ekkanni dakaddaa ka nama takka dakaddoosine qeenni.
- Kaahesi hellaa' leli. Akkaa nama piisa saanta xawwa'desa co daasmatti.
- Amma otoon i hellaa a oorshada lekaya daashine nama piisa akka saantadaa lekaya daasmade akka upnaannan kaassadu. Hellaa lekaya oorshaysho mana hasi a qoottin. (pahana'e oorshaa, maana mallan akkaan piisante wa'i lekaya kooninno i ana' kalta).
- Erkana kaaheta karaa caa qoottatta'e torraa dikkisha - Etaddaa lekaya waa nama qara' kayna a deena nama pilaati maana akkaan dikanninno piisane kaynaddaa lekayan kooninna. Semalla rakkoosi upnatta'e miira ka neequmta kodeeta kapaayye tooyeta ka olqapan dakkaysatta parpaccisni.



53. A nakayta uummaa

Dakaatteeta a sawwaa kollattaa ettanissa:	Olli'kaleeta dapnaa fureeta
Torradaa olle anna	18, 24, 26, 27, 29
Kitaa para	6-11 tii



Kaynaa kaaheta - Kokkonnumtaysho anakayta uummaa ka ishoota apila akkaa nakayta koddani saanta a matte oorinno harmissaa.

Harmisatta: Hellaa akkaa harmisadani kitaa 5 qooti ka dehassowwaa ookuma olli' qoottetan akkaa kita kara' kuti'ani kodi.

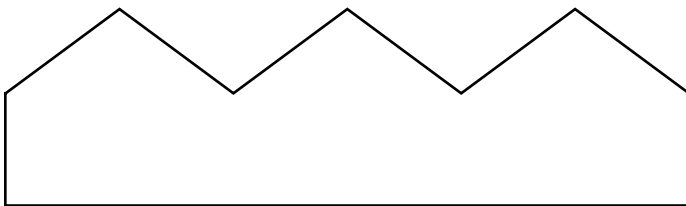
Saateta :- taqqiqa 30

Kina'caa kitaa: hellaa 30

Pora hellaa kitaa 5 ka poraa oppa' kuti'an

Akkissowwaa:- xoollaa kukutta (qalameeta a'ata) kokinpuussowwaa, teppeta, mhadda ookuma apila

Hahharmissaa: warqataddaa kukutta a shashakkati oppa quura poraa arkammopa xata co:



Atta akkaa kaahadan

1.1. Waa paayyota' deena hellaa attacka qootadan kaassadu "nakayta" otoo kiinitto ka mattaytippa' torraannitto.

2. Sekkamma hellaa mattaysho karaa kokkonnumta atta pahato akkaa kitto kaassadu sede nakayta uumeta i'ettanissa.

3. Piisa akkaa nakaytan kallaadan qoota upan malla kuttumta anakayta uummo akka kodani mattayshoti lele otoo kuttumtoosi uwwisadan ishoota koddite orraa ishoota kapandesa co akkaa upnaadan

4. Matta mattan hellaa hale ka ikka xoola mattaysho mina' co muradin.

5. Waa xaashine akkaa nakaytan harmishan ka sirani'e taqiiqa 15 ishoota' daashi.

6. Otoo dikkishan kammayye a paxxara kodeeta kuuta warqata' sookissaan akifileetopan aanin (pahana areqarpeela caa tooya).

7. Erkanaa kaaheta karaa ca qoottada - otoo paxaarumtoosi uwwisadan a wa'i piisa mattee oorsadin dakaatteeta sawwaa kollatta ettanissaa karaa oll'kaleeta dapnaa fureeta isho poraa oppopa aanin piisa nakayta qapnataan ka nakayta paldissaa qoota ishin karaa kitto malla kokkonnumta ikollatten.

