

Por medhdha maucmiy taanaw kollila ull kolliyon

Erkama lakkiya 2 – iyya qoch'hiranniy



qunndha 2 – dhahh oot maanumawot

OCTOBER 2022

Mackenzie Matthews

*sulampp ayyt kollila tekiniketat,
iyya rakkot hussat anndhot fadhdiy*

Katie Maeve Murphy

lakkiya qara sulamppayyt, medhdha kanisaat.





ERKAMA

Mahhaw

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Mhaaynu qaapanu, fiittala se tur qatt mahhaynu ila qaapanu
HELPA	Taqeeqa 20-25'
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 15
POR	Por medhdha shimir laʿisa kayyiyu
LAʿISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laʿiyan
MEHHATTADHA	Kawwat 1 shoke lekkit; karrtet mahh qafftu medhdha mashsh mashshadhotess fiittala tur qat pat maram; postert fiittala orr kann kiyyu qafutu
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA

 <p>Nababan Thaifa</p>	 <p>kap</p>
---	--

THAAFA

- Arepetan tthaafaan fiittala medhdha se tur qattiyu eet tooyiyane se salaata kett thaafam kettaashsh hawass kiyaan shokke posteret fiittala qale. por leladha kapaashsh tooy kinno chunnayess haw kiyaan por lel kapaashsh, hekodhdhu male amm medhdha settep qaapanniyane (iyya kakkaaneh kidha) iseteeh qaapatta fiittala se reehiy.

SENNISSA

- Hala ila helpa haw haw kiyaadhene, lakk lake hin kaanenne mecumiy olli qapaanne hin kakkaan mahh medhdhaan kakkaan shimir talla fadhdhinanessenne / fiittala se tur qatt kaartet ila akkiyen.



DHAMMANNTTA

- Medhdha lel dhahh kollila akka fiittala mahhadhot hirananness.
- mahh karrtet medhdha ottannt shimir ial pahinan. Medhdha dhayy akkum ellinan ollo mahhadhdhu fadhdhinaness mahh karrtet shimir talla kiyon mittattinan lainaness. Hesayym kann ierkawwsadhen.
- Medhdha kassadhdhu mahh fiittalaadhdhu tur qattiyu harr akkinaness (shimir ikoyen).
- Posteret fiittala sett akkiy. kidhe mahh fiittala setnn medhdha kassadhdhu ifiittala settenne se shimir talla kiyyu shakanaah kidh. Medhdha qaaposiy fiittalottinet por lel kapaashsh ch'unnayy haw kiyattay ilel. Eet meettin fiittala se mahh hirayyma qara fadhdhiyo , meet se hembhbh ellashshiy, akkiy olloffittala se hembhbh.
- Laalet kaawat kaawat(Oottan tooyatta talla tooy) medhdha olle. Mahh medhdha orr pananniyu reeh..

ERKAMA

Anttu maana qap

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	dihhasa thaafa reeha, dihhassa dihhassa shakaah munaashsh shakaah; qoottan dhakkinshshayynu kapaashsh lel erkadha iyya shakkan oottan tallass
HELPA	Taqeeqa 20'
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 15
POR	por medhdha shimir hala laaisa kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala kaan shimir laoinniyan
MEHHATTADHA	piloket (medhdha 3);karrtet dihhassa filashetat
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 <p>Qaapatta Erkkatta</p>	 <p>kap</p>

THAAFA

- Erkamayyn shokku shokkottadhu kaanninaness ihess, Oot hisaapet kapaashsh uffinattass ihess uqarasseno foottene, medhdha dhahh eraashsh dihhanne hembhbhaan lakkadhdu erkkattadhdu reehne eet hembhbhiyane por se ill qapanan kodh.

SENNISSA

- Haladhdhan ila paradhdhonne iskiilet qarass , pilokket 3 qareel dihhinan kodh. seepanno, medhdha mashsh mashshadhdu pilokket dihhassa ikkayyishu qaffinattadhdu reeh. Paradhdhu kapaashsh rakkot amm hekkishsham, dihhasaan 10 qareel tarrpa amm fadhdhusiniyanem.

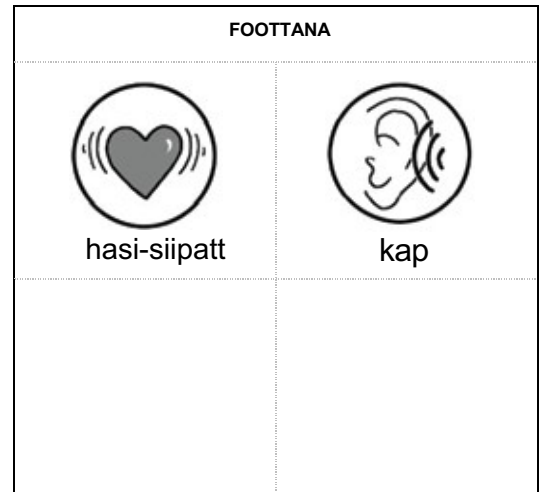
DHAMMANNTTA

- Medhdha lel iyya dhahh innu kapaashsh kiy innu dihhinu hekkiyan. Dhakkinshshayynu ila innu dihhinonno kiyann!
- Kartet filaashshet ereel qap (1, 2, shokke 3). kidh: Aaynu dihhassayn up?
- Medhdha dihhassayn reehen. Ulaashsh, kidhe: shaakket, *hin dihhasaanet* . *anntu heqap* (dihhasaanet) (mehhat dhihamiy)! (pahaanattass, “shaakket, thin dihhasaanet 2! anntu indhdha lakk qap ananno hedhep!” indhdhatt akkiy. “shokooh, lakk!”)
- Medhdhaan mehhat se heolle dihhinan kassadhu.
- Dihhassa hepil qar oor.
- Medhdhass mashshadhdu pilokket idhdhay. medhdha lel dihhinntan kidh. dihhasaan kiyass, pilokket se sohhashshisaan ittur haayadhen.
 - Dihhassa 1 – Medhdha piloket hussale ittur haayadhen.
 - Dihhassa 2 – medhdha shakaah haayadhen, se shakk lamm hussal haw ittur dihen.
 - Dihhassa 3 – medhdha shakaah haayadhen, ulaashsh shakkat, se shakk lamm hussal haw ittur dihen.
- Helpa mitt hesaan, ashshan olatten kidh. dihhassa dihhassa piloket erkawwsadha (areel kiy erkawwsamenepp).

ERKAMA

Ormanawot

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	leladha orr manat erkadhu; orr manayyt ila shokku lel
HELPA	Taqeeqa 20-25
LEKKUSSA HALAAT	medhdha haka 20 tess
POR	Por medhdha shimir laçisa kayyiyu
LAÇISHSHET	Medhdha hala shokooh ikaan laçiyen
MEHHATTADHA	kassana nam helpa haw kiy, umm seep kikkiy
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu
THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> Eet medhdha oot manadhdhu issena dhinniyo shokke inayyqanniyo, medhdhayn serkkisaanne kokkisaan akkum ishshaminan/maan dhakkasanan kodh. uqqarass, oottan shokkon medhdha hayysot akkatta fadhdhoss dhikkiss nappappaane kaasa fadhdhusin.
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> Hala lekkess, Hala helpa orqara taw, lekk lakke kodhdhaan medhdha akkum iyya kapop kidhdhinan oot manadhdhu ilellinan. Leladha awshshiya uffinattass medha kiy hin kaan kap laçisa akkum ihesinan kodha






DHAMMANNTTA

- Medhdha lel nam heyyk leema qap.
- kidhe: helpa karadho, *orr man ollen kalaan ollo helpa karadho, orr ketta reehan. orr man heyyk haw hawass kiyen. orr man iyya orr hoosanniy, olli hessiy, ollo orr qar lushshiy.*
- Medhdha hin hala ila kiy orr man ila iyya shakkan kidh!
- Medhdha kaasana nam iacakkiy leladha orr maanaten nam sett uffinayyttiyen. pahaanattass, “hin kaasana appaat. ashshan? maana malla iyyat imm kodh maala.”
- Medhdha 2-3 hembhbh oot manadhdhu lelass. Kassiy qara kassatta dhihhasa lelaten erkadhen (pahaanattass, “inshsharadhdha meeq qafft?”).
- Kidhe: innu orr manayynu kapa iyya lekk kollin, *innu mecum kinonno! innu kollin erkama orr manayynu ashshan erkaniyanen kidha.*
- Taanaw kaawat piliiqishu (Oottan tooyatta talla tooy) medhdha olle.

ERKAMA Innu oless hess (qoottan 1)

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	leladha akkiniy erkadhu; kattum kaanisa
HELPA	Taqeeqa 25'
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 20
POR	Por medhdha shimir ull laʻinniyan, medhdha oottan kapaashsh erall annta ikayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala shimir shokoooh laʻen
MEHHATTADHA	Amm hekkiyanemu
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 hasi-siipatt	 kap
 Nababan Thaiifa	




THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> Eet medhdha oot manadhdhu isena dhiyo about family, be respectful of those limitations and kokkila idhdhattan iyoole dhakkasanu hessaym idhdhayy. Medhdhaan helpa ormitt kiy olli qap/kaanusa kaamiyot taanaw kaamiyotatenne oofiyot.
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> Erkamaan medhdha erkayen salaata kett ithaaf. Shokke hin qimm, kidhaan salaata kett akkum thaafinu kodh. seeno lamm medhdhaan lel awshshit foota dhinniyass kattadhonne leemadhu lelass ihess.

DHAMMANNTTA

- Medhdha lel nam heyyik oottan talla katta qap. Katanne orman olless hess. seep kidhaano orr lekk orr hoosataan olli erkan, kollassenne, ilushshatta olattass.
- Kassadhu: Orr manayynottenne kattaanu olle maaniya erkan?
- Medhdha 2-3 kassiy se mittattiyen. (mittattila kodhdhiy: taanaw, laalet, kola, inqqil, seep kikkiy)
- Taanaw kaamiyotanne oofiyu (Oottan tooyatta talla tooy) medhdha olle.
- Medhdhaan leemaadhdu taanaw ila ihessiyan. hin iyya orr manatenne katta oli dhahh hessa erkanniyan kidha!

ERKAMA Lashshaw

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Leladha awshshiya por kapaashshat erkadhu; erkama akkiy; kaasana lel olle kafumosiy
HELPA	Taqeeqa 20-25'
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 15
POR	Por medhdha shimir laashshisa kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala shokooh shimir laaisa kayyiyu
MEHHATTADHA	Torrot shimir talla kaasana talla kishu iyya lashshale erkkanniyan qar ishshamatta kodhdhishu
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 <p>hasi-siipatt</p>	 <p>kap</p>
 <p>Nababan Thaifa</p>	




THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> Mashsh torrot se shimir talla kishshu oot olli hessa uqqar akkum ierkawwsananess qar ioor. Hala lekkess, Medhdha mashsh mashshadhu torrot shimir talla kishu pahiisadhen, ulaashsh hala olle ishshamatta turaashsh kattadhdu olle ishshamadhen. Seeno lamm medhdhann kakkaan akkum iyya tittina; hessa olli tarpisa turaashsh qar ishshamadhen.
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> Eet madhdha tittina; patt hala ila kodhdhene shokke lillmanniyane, medhdha tittina; hi kaan olle lahaan kaasanan shakkan olli dhehayen. Eet medhdha kakkaan hala ila kiyaadhene, kassataan erkama qimm uqqar idhdhayy erkama haw haw kiy (3-4) idhdhay, erkama shakanaah idhdhatta kapa

DHAMMANNTTA

- Medhdha lel akkum iyya lekk lashsh erkadhen ushshiyeness!
- Otanntt medhdhanet ili torrot karttet qalle shimir talla kishu ollo medhdha kaasanan tooyan kodh.
- Kidhe: Kaasanayn erkkataan olli lela maana *innu lashsh mitt erkkann kinnu*.
- Kaasanan ereel qap pahaanattass maana maala kaasanayn erkama lashsh kodha footten ilel.
- Medhdha akkum kaasanan ila pahhisanan qeedhanan hembh.
- Kaasanan medhdha pahisadhen kannu, kassiy shokooh oot sett kassadhu pahaanattass, eet meettin rikka iila pahhisadho, kassadhdu "Rikka iilaaten! maanan erkkant?"

ERKAMA Anntu maana erkan (qoottan 1)

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Erkama akkiy; foottanadhdhu lenen; haysot ishshamaat erkadhen
HELPA	Taqeeqa 20-25'
LEKKUSSA HALAAT	medhdha haka 20
POR	Por medhdha shimir laoisanne ella kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laoiyan
MEHHATTADHA	Kaasana sesehi (thaafa, kaaseeth kaaam/kaseetha shokke harkk kaasam); chartet iyyaap kaant; thaafa qoch'i shokke medhdha woraqate thaafam qoot
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 hasi-siipatt	 kap
 Nababan Thaifa	




THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> • Kaasana oot oll hessa akkinny dhikkisa. Chartet se iyya madhdhakiy thaafaan/woraqata ierkawwsatta kodhdhiyu erkkatta • Helpaanett medhdha dhuoi kidha lushshattan hakkum it kaanussa chaartet qar tarrpishoss ella. • Kaanussa chartet sett dhahh iyya dhikkatta fadhdhusin, medhdha amm orr uffula fadhdhosinnishsham kaanusa malla innu taww kidha dhiyen/hetawwn,qaapaadhdh qalle innu iyya tinnai/footta dhinn kidha dhiyen. • Qootan erkama lakka sett erkassa kollilayyn qar qaapadhen, erkamayyn kannu oot kollilaanet ull thaafaayt shoyyadhdu.
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> • Hala lekess, medhdha lakk lakke olli hessen medhdha lakk dhinn dhinn dhinn hen ela erkassanne mutayyta mashsh chartet kassattay harkk akkiyen, Por pohola kett akkiy. Seeno medhdha halppat akkum hesinan kodh. Helpaan erkama kayysaadhen medhdha qara kassiyasseno hessaym kodhdh dhakkasataan. • Medhdhaan thaafa foottiy mahhadhdhu thaafen iyya madhdha kiy qar thaafen/woraqatta kaanussa akkinishu qarass .

DHAMMANNTTA

- Medhdha lel akkum iyya lekk erkadheness. Shimir laoisaadhdhu tooy – Laoishettan iyya shakkanu erkadheness! salaata kett, thaaf “anntu laoin.”
- KAASSADHU: hepil maana erkan?
- Medhdha 2-3 mittattiyen. leet hessaym fadhdhiyane, kaasanan att pohhit ila iaakkiy. kassiy se mittattiyen kannu, hayysot ishshamaat thaaf “anntu fadhdhiyu .” salaata kett.
- Kidhe: innu kaano, *innu iyya lekk erkkannin. oottan se talass innu kollila lushshataan kaanin. CHrtet se innu ierkawwsan kinnu ashshan innu kaanninoss kidha.*
- Por se shimir kapaashsh chartet se madhdhakkisaan medhdha dhahh tooyanan kodh.
- Meet meet shokooh hembhbh chartet se tur ellass. iyya mulimul qall mahh meet sett thaaf iqaapattaless shokke woraqataless, chartet se kap qap akka kaanusa akkinishoss
- Haka helpa kayinaness kaanussa wadhdhoshadhu dhihh.

ERKAMA Anntu maana erkan (qoottan 2)

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Haysot ishshama iyya hoosanniyanen; erkamadhdhu akkiy; dhihassa; foottanadhu ilel
HELPA	Taqeeqa 20-25
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 20
POR	Por medhdha shimir laaiyanenne ellnan kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laaiyan
MEHHATTADHA	Dhayet erkkattaan (kuupet palldhat 1, harrkadhaww, seep kikkiy – dhinndh dhinndhen; cuupet palladhdhat dhihass 1-6 ollo it olle qunndhdh qundhdha ikkoy)
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 <p>Qaapatta Erkkatta</p>	 <p>kap</p>
 <p>Nababan Thaifa</p>	

- THAAFA**
- Medhdhayin dhahen erkamayyn hayysot ishshamaat akkissa dhitta foottinan. . uqqarass, erkamayynenno akkum thaafa kollinanesne iskiilet dhakasattaaten akkum dhikkin nappappinanness kodhosin. Erkamayyn ila akkum leladha mashshadhu nappappinan kollinan kodha dhiyy.
 - Erkama dhayet car portet tittinaat ila erkawwsama foottiyan. Mehhattadha amm akkatta foottiyanem, dhihassa kartet dhihassa cuupet ili haayama foottinan (Hekodhdhu male erkamaanettess cuupet shakk erkossiy – akka medhdha hapananess!).
 - Hala lekkess, medhdha dhahhdhayet se hapamishshu akkadhdhu reeh. medhdha fadhdhiyy hessaym uqqarass ereel skanan hapinanness kodhosiy.
- SENNISSA**
- Medhdhayin dhahen akk haysot ishshama se nappappinan reeha dhiy, medhdhaan kakkaan hala se ila iskiilet nappappa qap oottadhdhu hoosuntadhdhu eraashsh inappappen.
 - Medhdha hala se ila humunadhdhu ishshaakadhene, erkama dhayet ipahhiyy iyya dhahh erkkatta foottinant .
 - Mehdha hin helpa erkkanniyane dhahh erkkattadhdhu tooya reeh erkkattadhdhonne eraashsh dhihhdhu.




DHAMMANNTTA

- Qar oor thaaf “anntu fadhdhiyu” haysot ishshama salaatale lashsh lakkiya qara kishu.
- Medhdha lel akka iyya hin lekk erkkanniyanness! Ikolliyyan turaashsh kiy ila, oot maana iyya erkadhenet ishshaama. Amman, taanaw iyya erkanan akkinan!
- Haysot ishshama se tur qattit lakoss erraashsh inappapp, eet nappapito lel mashsh mashshay akkiy.
- Medhdha kassadhdhu att napapit kannu akkum kiinanness, ulaashsh ierkkay. hin hat qar ioor.
thaafa: medhdha akkum mashshadhu mashshadhu haysot ishshama nappappinan qaapatta dhiy! erkamayn iyya hessiyann oot thaafatess kidha, iyyano oot hirayym nappappaates sheet kodhdh.
- Erkama dhayet sett medhdha dhayy. Dhayet shakk erkama ashshan kiyan innu erkanniu innu lel, ollo se shakkat meeq innu erkanninu innu lel.
- Dhayet erkamaanet katt. pahaanat erkamaan akkiy ollo dhikkiss pahissa dhihaan meeq kodhdhit ilel.
- Dhayet se kattaan medhdha akkum erkkanan kodh eet dhihisho seseha akkiy.
- Qar oor haka 4-5, Eet footten akka kattanan idhdhay.

ERKAMA

Anntu fadhdhiyu

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Erkama ilel; foottanadhu iyya ishshaam
HELPA	Taqeeqa 10-15 ‘
LEKKUSSA HALAAT	Haka medhdha 25 tess
POR	Por medhdha shimir laaiyanenne elliyan kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laaiyan
MEHHATTADHA	Kartet mahh medhdha qafftu (mahh medhdha 1)
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 hasi-siipatt	 kap
 Nababan Thaifa	

THAAFA

- Eet hala kaan kodhdho, hin iyya erkkaniyan medhdha dhahh amm erkkatta foottinanem. medhdha pahhiyy hala se olle ishshamanin, kartet se ila qar tattarpa pahhiy.

SENNISSA




- Eet medhdha hala se ila humunadhdhu ishshakadhene, kattadhdhu olle erkamaann olli ooha erkanan kodh. eet namm shokku erkamaan pahiy shokku lamm shakket erkatta fadhdhusin (pahaanattass meet shokku kidhu “anntu akka footin” hala se ila medhdha rakkot tooya qap), ashshan iyyat akkinu iqaapatta ishshamattaan ashshan iyyat erkatta foottinu (pahaanattass, “loot indhdha tooya kapaashsh, Abdul harkk erkkatta fadhdhusin shakkanadhdhu lamm ashshan iyyat alamet uffinatta foottinu uffinayyttiy”).

DHAMMANNTTA

- Medhdha lel aww maana innu ishshaan erkamayyn ila maana innu erkaninu kidha, ulaashsh kattaan olle erkadha.
- Erkadhu “anntu foottiyu _____” haysot ishshaama, hin att erkkaniyu kidhaan ollo erkkatta akkiy. Medhdha akkum heolle erkanan hambhbh. Medhdha lel akkum maana iyya erkanan olli lellinanness, ulaashsh sekentet 5-10 dhuoi kiinan oot hessaym qaapananess helpa idhdhayy ashshan iyya hayysot ishshama kayyissananness “anntu fadhdhiyu _____”.
- Kartet mahh qafftu shak qeedh ereel qap. medhdhaan mahhay kartet se qara qeedhdham hambhbh “anntu fadhdhiyu _____” ulaashsh lala akkiyu. Lela akkiyu kannu, erkamaan medhdha akkum akkinan idhdhay.
- Ulaashsh, meetin akkiyy kartet hepilet akkum qeedhinu kodh ollo ereel qapu. 5 qar ooru.
- Taanaw Simoon kidho (taanaw oottan tooyattatte tooy) medhdha olle. dhahh hin iyya akken akkum taanaw sett erkanan kodh.

ERKAMA **Qaap anntu qar paɔinu (qoottan 1)**

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Foottanadhdu lel; hin annt qar paɔinu
HELPA	Taqeeqa 20-25 ‘
LEKKUSSA HALAAT	Medhdha haka 20
POR	por medhdha shimir laɔisa kayyiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laɔiyan
MEHHATTADHA	woraqata itturaashsh qar paɔisaat – kaasana/thaafa kaasana orrop kiy iyya kollila tur qatta hirriyan (nappappa,katta kodhdhatta, dhihassa, tannset, kaasana, seep kikkiy), itturaashsh qar paɔisa 1 woraqata qr haay. leladhaan thaaf kaasana kell pahhisa. woraqata kaan kaasana qapu qall poonka erkadhu. iyya madhdhakiy thaaf/woraqata tinao i qar mahh medhdha olle haay.
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 hasi-siipatt	 kap
 Qaapatta Erkkatta	

THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> Medhdha hala ila par haw haw kiy shokke uffinat qap, hin lamm akkum medhdha tur qattinan kollinaness hokat fadhusin. Ayyu erkassa ishshama akkinn hin woraqqatta qaap op itturaashsh erkanniyan qalle kiy. Hin lamm hin iyya par se qalle kollan qar qimisass ifdhdhusin. Medhdhaan amman uffinatta dhiyy par se dheyyiyo erkama serka qeedhdhatta kollass hin iyya kollan qar hesayyima idhdhaan. Medhdha erkamaan ila shakanaahakkum pahhisanan iqaapadhdu, dhahh akkum erkanan qaapatta dhiyy
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> Medhdha olle ashshan iyya olli hesinan ishshamattot hokkattan fadhdhusin mahhadhdhu qeedhdhattot. Hala lekkess, halpa mahhadhdhu fadhdhiyane medhdha 3 hessaym ierkatta fadhdhusin. seeno lamm, amm mahhadhdhu pattisasemu, hekodhdhu male medhdha lakossenno shoku shokko ilela. Erkatta medhdha pahhisattadhdu turaashsh helpa qaap idhdhayy erkkattadhdu turaashsh , medhdhaan tittinao reeahan /medhdhaan iskiilet ishshama qimisatta dhiyy reeh. Halase tinao ass, maana maala kassiy se ikannaashsh mittattiye kassattaanne iskiilet kollilay ila maana iyya kolla ituraashsh qaapadhen reehen. Haladhaan tittinao iskiilet lekkitt kollass olli ishshamatta fadhdhusin. Iyya dhikk qarass. hin lamm hin iyya turaashsh upan iyya qimin kollila itturaashshattess qaap somm idhdhaan.

DHAMMANNTTA

- Akkum medhdha kolliyan ilel par sedh akkum iyya lekk erkadheness. Shokku shokkottadon, woraqata qar paɔisa ituraashsh akkinan. kidhe: par se qalle innu kollila hiranne iyya somm innu kollin kidha
- Kaasanan dhahh akkittu kannu, medhdha kassadhdu hin iyya innu erkaninnu kidha kidhaan. Ulaashsh, Kartet mahh medhdhaanet hussal haay ollo medhdhaan hambhbh mahhadhdhu akkum fadhdhananess.
- Medhdha kassadhdu mahhadhdhu kaasanaan iyya dhikis kollila tur qatta ila erkatta hoosaniyan qar haaynaness. Kaasanaan kapaashsh woraqata poonka thaafamen ull kaasinan kodh. ollo mahhanne kaasanan akkinan kodh.
- Medhdhaan mahhadhdhu qar haayen kannu kaasanan qar dhahenn,manhadhdhu qar footoshshadhdu ollashshisa fadhdhusin. Medhdha meeq sohdadhen por ila olli tooyosiy. Se qar olli ishshamanan kodh, hittinninne qedhdhaniy olli tooyosiy medhdhaan pahaanasa qeedhdhaniyanne qeedhdhatta dhinniy reeh..
- Oottan tall mahh medhdha hin woraqata qara itturaashsh iyya qar paɔiniya madhdhakiyfiittala se qara tooyananess.

ERKAMA

Anntu fadhdhusin kiy

QUNNDHDHA	Dhhahh Oot Maanumaawot
QAR PPLOISA	Oot maanumay ufinayyttisa
HELPA	Taqeeqa 20-25 ‘
LEKKUSSA HALAAT	medhdha haka 20
POR	Por medhdha shimir laajinan kayjiyu
LAJISHSHET	Medhdha hala lekk shokooh shimir laajian
MEHHATTADHA	Karrtet mahh medhdha qaftu mashshadhu idhdatta; woraqata filipet charret qara anttu dhasot sommat qap shokke salaata ketta
FIITTIYOT HIRRPISHSHU	Amm hekkiyanemu

FOOTTANA	
 hasi-siipatt	 kap
 Nababan Thaifa	

THAAFA	<ul style="list-style-type: none"> • Medhdha hala laajiy uffnatta, Eet kidhdh kinno iyya medhdha nahhinniy kodhdhadhdhu reeha. Iyya innu ishsham kinno iyya sommanne medhdha nahhinniy kodhdha amm fadhdhusinniyanemu iyya medhdha qaap somm kodhdhiy kodha fadhdhusin. • Medhdha nayyqunnt qaapatta amm fadhdhusinniyanemu shokke medhdha shokkohum tooyaan iyya nayyq ketta dhahh helisa!
SENNISSA	<ul style="list-style-type: none"> • Medhdha seep dhataan , Eet dhikkiniuffnayyttitto akkum taanawa kidhdhinan akkinan idhdhayy .

DHAMMANNTTA

- Mahh medhdha akkum iyya fadhmiy kodhdhiyoss orr hoosatta akkinniyu kodhdhay ilel.
- Kartawaan ila pahhisaan medhdha mahhadhdhu shimir se ila mahh pahhisanan kodh.
- Ulaashsh nappap anntot dhasot fadhdhamishshu qap kidh kollampayyaas (por oottan tooyatta ila tooy). leladha dhassot sett reeh (salaata,karrtet qarass) helpa nappappiyane.
- Hin qoch'i att kidhdhishshu medhdha lel. hinatt kiit shakket ikodhdhene shimir se ila dhinnndh shokooh qar kidhdhen. erpakodhdhene, dhinnndh shokku qar kidhdhen. ashshan iyya orrop kianniyanenne haw kiyanniyan reeh. Qaapadhdha haw haw kiy qar olli ishshamadhen, shakkanadhdhu iyya ishshamadhen orrop kiyaatta foottinan.
 - (pahaanattass seep kidh kidh: anntu imm, *anntu inannt, mashsh chiff qap, mashsh nayyq qap, chokoletet hoossan, kaasana hoosan, pannoolet lukka taanawa hoosan...*)
- Laallet kaawat kaawat (por ulla tooyatta qahhiy tooy) medhdha olle. Medhdha mahh orrop kiyuu qaffinattadhdhu qall qaapadhu.

ERKAMA

Hokashshau

QUNNDHDHA Dhhahh Oot Maanumaawot

QAR PPLOISA hokat akkisa olli tarrpisa; serka kaanisa

HELPA Taqeeqa 20-25

LEKKUSSA
HALAAT Haka medhdha 25

POR Por medhdha shimir laçanne ella ikayyiyu

LAJISHSHET Medhdha hala lekk shokooh shimir laçiyen

MEHHATTADHA Amm hekkiyanemu

FIITTIYOT
HIRRPISHSHU Amm hekkiyanemu

THAAFA

- Hokat akkisot dhikkis amantet sheet kodhan, por kallat/saparaaleno sheet kodhanuqqar idhdheyenne shoke orman kapan kidha, dhahh hokat op akkinniyen iserkkisamishshu kidha! medhdha akkum hoosaneness kokkiy hokkattadha shakkanasseno akkum hesinanness.

SENNISSA

- Medhdhaan hala se ila kiy mitt kodhdha fadhhusin tannset haw haw kishsh pahhisatta shokke kollisass laallawa hokkatat.

FOOTTANA



hasi-siipatt



kap

DHAMMANNTA

- Medhdha lel kidhe hin tappa innu oot hekkannu kayssinni kinu kia ikkidh. Oot hokkashshadhdu ishshamanne ashshan iyya itturaashsh ierkawsanan. Medhdha qara kassadhdu maana iyya somm iyya orr erkkadhen. pahaanat tannset Dabkeh iao akkiy. Kassadhdu tannset leemadhdu helpaan iyya hokka serkkinniyen hekat Dabkeh kishsham. Tannse hokkat hussadhdu kodhdhadh medhdha qar ora ilel. Medhdha qara dhama qoch'i ashshan kiy iyya dhammiyan qara kassadhdu. pahaanattass: ^v , ^u , ^o , ^a , ⁱ , ^e , etc.
- Hokkattadhdh qoch'i namat dhahh upu haw hawkiy olli dhadhdhayent (hin amantet qap amannteshshadhdu mitt serkkiyen, helpa isilama kodhdhene Ramadan serkkiyen). Ashshan hin hokkat huss kodhdhen qar ikkolliy.
- Medhdha kolliy ashshan tannset Dabkeh nne Dabkeh medhdha akiyu.